

DEIN EIGENER MIX (5 VEGGIES INKL.) 15.50

1. DEIN SALATBLATT	POULETBRUST (CH)	+5.50
	PLANTED CHICKEN.....	+7.50
2. DEINE 5 VEGGIES	TIGER SHRIMPS (CH-KONTROLLE).....	+5.50
	RÄUCHERTOFU (BIO)	+2.50
3. DEINE EXTRAS	FETA	+2.50
	EI (CH-FREILAND)	+2.50
4. DEINE SAUCE	HÜTTENKÄSE	+2.50
	GRANATAPFEL	+2.50
5. BIOVOLLKORNBROT	VEGGIES/KORN	+1.50

SALADS

LIEBLINGSSALATE

OMA'S CLASSIC.....21.00
Schweizer Poulethrustli, Vollkorn Croutons,
Ei, Hüttenkäse, Tomaten, Gurke, Blattsalat an
Oma's französischer Sauce

RIO ONEWAY (L).....21.00
Tiger Shrimps, Avocado, Mango, Dinkelkorn, Gurke,
Peperoni, Blattsalat an Honey Mustard Sauce

THE BURNER (L) (V).....23.00
Schweizer Poulethrustli, Spinat, Rübli, Mango, Gurke,
Kichererbsen, Avocado, Apfel, Granatapfel, Hanfsamen,
Blattsalat an Honey Mustard Sauce

GÄRTNER (V) (V) (L).....17.50
Avocado, Kichererbsen, Tomaten, Broccoli, Pilze,
Peperoni, Blattsalat an Noa Balsamico Sauce

HEISSI GEISS (V).....22.00
Karamellisierte Chèvre Chaud, Gärtnerei-Nussmix,
Apfel, Frühlingszwiebeln, Tomaten, Blattsalat an
Noa Balsamico Dressing

CAPRI (MEDIUM) (V) (V).....11.90
Blattsalat Medium mit Linsen, Tomaten,
Feta & Kürbiskernen an Noa Balsamico Sauce

WARM BOWLS

CASABLANCA (V) (L) (V).....19.50
Quinoa, Tajinegemüse, Tiger Shrimps, Koriander, Vegan Bacon
(smoked Coconutchips)..... (V) VEGAN 14.50

FUEGO (V) (L).....19.90
Riso Venere, spicy Beef (gehackt)(CH), Tortillachips, Peperoni
Frühlingszwiebeln, Koriander mit spicy Chipotlesauce

*B.I.G. (V).....23.90
Riso Venere, Pouletfilet (CH), zwei Onsen-Eier, Speckwürfel,
Spinat mit Green Pesto Dressing

BBQ PLANTED CHICKEN BOWL (V) (L).....21.90
Süsskartoffelwürfel, mariniertes Planted Chicken,
hausgemachter Cole Slaw Salat, Ofentomaten, Avocado,
Röstzwiebeln, Mais mit hausgemachtem BBQ Dressing


TONI MONTANA (V) (L).....19.90
Riso Venere, Meatballs an Tomatensugo,
Parmesan mit Green Pesto Dressing


*POWER (OF THE WRITER) (L).....21.90
Quinoa, Pouletfilet (CH), marinierte Shitake Pilze,
Trockenbeeren-Mix, Kerne-Mix, Spinat mit Asia Dressing


*nur im Seefeld




WRAPS **

MAGIC HABIBI 13.90
Feta, Avocado, Tomaten, Gurke, Pfefferminze, Eisbergsalat und Hummus im Weizentortilla

CHICKI MICKI 15.90
Pouletfilet (CH), Tomaten, Gurken, Granatapfel, Koriander, Eisbergsalat und Guacamole im Weizentortilla

MIT PLANTED CHICKEN 15.90

TEX MEX 15.90
Spicy Beef (CH), Parmesan, Mais, Peperoni, Tortillachips, Spinat und spicy Chipotle Sauce im Weizentortilla

** nicht vorhanden in der Gärtnerei Stockerstrasse

SOUPS

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET

TAGESSUPPEN

GROSS12.90
Mit frischem Biovollkornbrot


MEDIUM9.90
Mit frischem Biovollkornbrot


Alle unsere Zutaten sind frei von künstlichen Zusatzstoffen und kommen vorwiegend von regionalen Produzenten, nach saisonaler Verfügbarkeit. Sämtliche Take Away Verpackungen, Becher und Besteck sind zu 100% kompostierbar. Alle Preise sind in CHF und inkl. MwSt.





DESSERTS

LEONARDO GELATI **4.90
Erdbeersorbet, Zitronensorbet, Mangosorbet, Kaffee, Schokolade, After Eight, Stracciatella

BANANA MUFFIN 5.00
Aus Dinkelmehl & zuckerfrei

SCHOGGI BROWNIE 5.00
Glutenfrei

NOSHBALLS  4.00

**nicht vorhanden in der Gärtnerei Stockerstrasse



GETRÄNKE

VIVI COLA UND VIVI COLA ZERO4.50

VIVITZ BIO EISTEE, CHARITEA, LEMONAID4.90

ZOBO4.90
Citro, Sorrel, Ginger, Orange

OPALINE4.50
Birken-Quitten, Apfel-Holunderbeeren, Apfel-Himbeeren, Apfel-Randen, Aprikosen-Nektar, Apfel-Karotten

MINERALWASSER3.90

***LOKALES BIER**5.00

*nur im Seefeld

