

## SANDWICHES & CO

dean&david say: „FRESH Food for fast people!“

**Vollkorn-Piadine** [Vollkorntortilla] ab 6,60 CHF  
**Chicken Paprika** Sweet Chili Chicken, bunte Peperoni, Karotten, Rucola, Frischkäse  
**Oliven Schafskäse** Schafskäse, schwarze Oliven<sup>2</sup>, Tomatenscheiben, rote Zwiebeln, Rucola und Frischkäse  
**Grillgemüse Mozzarella** Grillgemüse, Mozzarella, Tomatenscheiben und Sundried-Tomato-Aufstrich

**Gegrillte Sandwiches** ab 6,50 CHF  
**Sweet Chili Chicken** Sweet Chili Chicken, bunte Peperoni, frischer Salat und Frischkäse  
**Serrano Rucola** Serranoschinken<sup>3</sup>, Tomatenscheiben, Rucola, frischer Salat und Sundried-Tomato-Aufstrich  
**Tomate Mozzarella** Frischer Basilikum, Mozzarella, Tomatenscheiben, frischer Salat und Basilikumaufstrich

**Handgedrehte Wraps** ab 6,80 CHF  
**Tandoori Chicken** Tandoori Chicken, Kefe, Gurke, frische Minze, Sesam, frischer Salat, Rucola und Sundried-Tomato-Aufstrich  
**Chicken Mango** Chicken, Mango, Grana Padano<sup>4</sup>, Mandelstifte, frischer Salat, Rucola und Frischkäse  
**Paris** Franz. Ziegenkäse, blaue Weintrauben, Walnüsse, bunte Peperoni, frischer Salat, Rucola und Feige-Dattel-Aufstrich

vegetarisch GF glutenfrei (ohne Brot) LF laktosefrei (ohne Dressing)  
<sup>2</sup> geschwärzt <sup>3</sup> mit Nitrat und Antioxidationsmittel <sup>4</sup> mit Lysozym

## NÄTÜRLICH & WIRKSAM

**BASILIKUM** Ätherische Öle, entzündungshemmend  
**GURKE** Entwässernd, beugt Zellulite vor  
**APFEL** Konstanter Blutzuckerspiegel, natürlicher Energielieferant  
**INGWER** Immunabwehr, Gingerol  
**MINZE** Gegen Kopfschmerz und Verspannungen  
**SALAT** Säure/Basen-Gleichgewicht  
**ANANAS** Bromelin, entzündungshemmend  
**BANANE** Natürlicher Muntermacher  
**KAROTTE** Carotinoide, natürliche Krebsvorsorge  
**MANGO** Beta-Carotin, UV-Schutz  
**PEPERONI** Antioxidantien, Herzgesundheit  
**TRAUBE** Zellschützende, sekundäre Pflanzenstoffe  
**TOMATE** Carotinoide, natürliche Krebsvorsorge  
**ARTISCHOCKE** Entgiftend, fördert den Stoffwechsel  
**ERDBEERE** Eisen, Sauerstoffversorgung des Gehirns  
**RANDE** Betain, schützt Herz- und Blutgefäße  
**MANDELN** Vitamin E, Anti-Aging  
**NÜSSE** Beauty Vitamin Biotin

## JUICES & SMOOTHIES

dean&david say: „100% NATURAL!“

	0,3L	0,4L
<b>Fresh Juices</b>	6,50 CHF	7,50 CHF
<b>Classic</b> Apfel, Karotte, Ingwer	LF GF	
<b>Beetnik</b> Apfel, Karotte, Rande	LF GF	
<b>Botox</b> Apfel, Minze, Ingwer	LF GF	
<b>Refresher</b> Orange, Apfel, Karotte, Rande	LF GF	
<b>Apple Detox</b> Gurke, Apfel, Ingwer	LF GF	
<b>Spring Break</b> Apfel, Orange, Ingwer	LF GF	
<b>ACE</b> Apfel, Orange, Karotte	LF GF	
<b>Fruit Smoothies</b>	6,90 CHF	7,90 CHF
<b>Sunrise</b> Erdbeere, Banane, Orange, frische Minze	LF GF	
<b>Supersonic</b> Erdbeere, Ananas, Orange, Zitronengras	GF @	
<b>Beach</b> Ananas, Banane, Orange, Crushed Ice	LF GF	
<b>Joghurt Smoothies</b>	6,90 CHF	7,90 CHF
<b>Sporty</b> Erdbeere, Banane, milder Naturjoghurt, Honig	GF	
<b>Mango Tango</b> Mango, Ananas, Orange, milder Naturjoghurt, Honig	GF	
<b>Vitality</b> Gurke, Mango, Orange, milder Naturjoghurt, Honig, frischer Basilikum	GF	
<b>NEU Green Smoothies</b>	6,90 CHF	7,90 CHF
<b>Green Detox</b> Salat, Basilikum, Banane, Traube, Mango	LF GF	
<b>Super Green</b> Salat, Peperoni, Petersilie, Ananas, Orange	LF GF	

Hinweis: Alle Säfte mit Karotte werden mit 1-2 Tropfen Öl zubereitet, damit das darin enthaltene Beta-Carotin besser für den Körper verwertbar ist.

## COFFEE & TEA

dean&david say: „HOT & FAIRTRADE!“

	SMALL	CLASSIC
<b>Espresso / Doppio</b>	3,60 CHF	4,60 CHF
<b>Caffè Crema</b>	4,00 CHF	4,60 CHF
<b>Cappuccino</b>	4,20 CHF	4,80 CHF
<b>Latte Macchiato</b>	4,60 CHF	5,80 CHF
<b>Caramel Macchiato</b> <sup>5</sup> Im Sommer auch Ice Blended	4,90 CHF	5,90 CHF
<b>Chai Latte</b> Classic / Vanilla / Sugar Free <sup>6</sup> (David Rio Chai / San Francisco)	4,90 CHF	5,90 CHF
<b>Caffè Latte</b>		5,60 CHF
<b>Hot Chocolate</b>		5,80 CHF
<b>Samova Premium BIO-Tee</b> Verschiedene Sorten	4,40 CHF	
<b>FRISCHER Ingwer-Tee oder Minz-Tee</b>		6,20 CHF
<b>FAIRTRADE</b>		

<sup>5</sup> mit Farb- und Konservierungsstoff <sup>6</sup> mit Süßungsmittel

**NEU**  
DAS SUPERFRISCHE CATERING  
EINFACH DIREKT IM STORE ANFRAGEN!

**dean & david**  
fresh to eat

